

## 第4回フレッシュカップ柔道大会 要項

1. 主催 フレッシュカップ実行委員会
2. 後援 福岡県柔道協会
3. 期日 令和7年1月25日(土)
4. 場所 久留米アリーナ 畳敷き武道場 久留米市東櫛原町170-1
5. 参加資格

中学1. 2年生で柔道を始めて6ヶ月以上1年未満かつ、受け身ができる選手

○大会参加につきましてご不明な点ございましたら下記の連絡先までご連絡ください。

6. 当日の予定  
9:00 開場・受付開始 9:30 監督審判会議  
9:45 開会式 10:00 試合開始 大会終了後表彰  
表彰終了後昼食休憩 午後は、大会に出ていない生徒も含めて練習  
12:45 午後練習開始  
14:30 練習終了 15:00 完全撤収

○9:00~13:00 全面利用 13:00~15:00 3/4面利用

### 7. 申し合わせ事項

- ・個人戦のみ行います。申込時の体重で階級を振り分けて試合を行います。当日の体重測定はありません。リーグ戦を行い成績上位者によるトーナメント戦を予定しています。
- ・試合は中体連ルールに準じて行います。試合時間は3分、リーグ戦はGS無し、引分有り、トーナメント戦はGS有りで行います。
- ・本大会は審判の技能向上も兼ねておりますので、日頃審判されない方や審判に自信のない方、外部コーチや部活動指導員の方も審判へのご協力をお願いします。なお、**審判の服装はフリーとします。**
- ・コーチングは開始から終わるまで全て可にします。ただし、審判に対するクレームはやめてください。先生方が審判されているので、中学生の経験者等がコーチングしてもらっても結構です。
- ・午後の練習会のみでも参加可能です。

8. 参加費  
フレッシュカップ出場者 1名につき200円  
練習会のみ参加 1チーム300円(大会参加チームは不要)

### 9. 申し込み方法

メールにて申し込みください。

申込データは福岡県柔道協会のホームページに掲載しております。

明星中学校 TEL 0942-21-9468

坂本 龍一 携帯 080-1714-6150

Mail [myojo-clt065@kurume.ed.jp](mailto:myojo-clt065@kurume.ed.jp)

**申込締切 令和7年1月8日(水)**

ご不明点ございましたら、坂本までご連絡ください。