

## 令和6年度福岡柔道クラブ事業5 強化合宿・体力測定について(ご案内)

## 1 日程 令和6年11月2日(土)～3日(日) 1泊2日

11月2日(土) 受付	09:00～09:20	11月3日(日) 起床	06:00
稽古	09:30～12:00	トレーニング	06:30～07:10
昼食	12:30～13:00	朝食	07:30～08:00
体力測定	14:00～17:30	稽古	09:30～12:30
夕食	18:00～18:30	掃除	12:30～12:50
入浴	19:00～21:00	解散	13:00
就寝	22:00		

## 2 場所 グローバルアリーナ 〒811-4153 宗像市吉留46-1

## 3 連絡事項

- (1) 宿泊については、全日程に参加できる者に限る。なお、2日(土)に学校行事等で午前中の稽古に参加できない者については申込の際、理由を備考欄に記して申し込むこと。
- (2) 育成会員の宿泊費及び食事代は、自費負担とする。宿泊代金4,270円、昼食代825円、夕食代990円、朝食代770円の6,855円を受付時にお釣りのないよう準備すること。
- (3) 持参物は、柔道衣、体力測定で使用する服装、体育館シューズ、着替え、タオル、洗面具、飲み物代、各自必要な薬等。また、2日目にトレーニングで使用する服装及びグラウンドシューズ。スマホは、合宿時は使用禁止とする。
- (4) 食物アレルギーがある者は、除去食に関するグローバルアリーナからのお願いの個人提出が10日前までに必要です。提出資料は、<https://global-arena.org/teishutsu-shiryuu/> からダウンロードし直接個人で提出をしてください。
- (5) 申込後に宿泊等のキャンセルがあった場合は、強化指定選手、育成会員ともにキャンセル料が生じますのでお知りおきください。

## 4 事務局

福岡県柔道協会

福岡市中央区大濠1-1-1 電話 092-714-1558

## 5 申込方法

下記のURL又はQRコードから10月23日(水)正午までに申し込むこと。なお、所属責任者と参加についてご相談し申し込むこと。

URL: <https://x.gd/BQUQI>

QRコード

